

Bébé et Bronchiolite : quelques conseils qui peuvent l'aider

- **Lavage de nez** au sérum physiologique avant les repas et avant de dormir
- **Alimentation** : fractionnement et épaissement des biberons
- Couchage sur le dos en surélevant légèrement la tête du lit
- **Humidification** de la chambre (linge mouillé sur radiateur, faire sécher la lessive dans la chambre...)
- **Aérer** la chambre au moins une fois par jour et ne pas surchauffer (pas plus de 19°C)
- **Lavage des mains** avant contact avec votre bébé
- Limiter les contacts avec les proches (surtout frères/sœurs)
- **Environnement** : éviter les environnements allergènes
- **Tabagisme passif** : facteur aggravant pouvant mener à l'hospitalisation. Résidus présents sur les habits et les cheveux même si vous fumez à l'extérieur de la maison.



Je consulte un médecin si les symptômes suivants persistent après un lavage de nez :

- Difficultés d'alimentation sur plusieurs repas consécutifs
- Troubles digestifs : vomissements, diarrhées
- Changement de comportement : fatigué, moins réactif ou très agité
- Difficultés à respirer : respiration plus rapide, creusement du thorax
- élévation thermique (augmentation fièvre)

J'appelle le 15 si :

- Refus d'alimentation sur plusieurs repas consécutifs
- Il fait un malaise
- Il devient bleu autour de la bouche
- Il fait des pauses respiratoires
- Il ne réagit plus, dort beaucoup, geint
- Sa respiration devient lente et très gênée

